RSMH HOPPET

Hoppetbladet

Foto: Anette Kruse

Önskar er
En fridefull Jul & Ett gott nytt år!

2025-2026

Ett informationsblad för månaden dec.- jan.

Utflykter

3 December

Fika hemma hos Lars Schanneberg
Kl. 15.00, vi promenerar från Hoppet kl. 14.45

17 December

Fika hemma hos Lotta Arnesson
Kl. 15.00, vi promenerar från Hoppet kl. 14.45

14 Januari

Idag åker vi till Älvkanten
Sedan reser vi vidare till Pärlan Second Hand
Avresa kl. 11.00
Ta med pengar för lunchkostnad
Kostnad: 50:-

PÄRLAN
SECOND HAND

21 Januari

Grillutflykt vid Myggtjärn
Avresa kl. 11.00
Kostnad 70:-
Resa & picknick

Aktiviteter

Informationsträff om cirkel i återhämtning som startar upp i januari

När: Måndagen den 1 december kl. 15.00
Var: RSMH Hoppet
Den här är en cirkel som vänder sig till dig som är drabbad i olika grad av psykisk ohälsa.
Vi bjuder på fika under informationsträffen!
Kursstart blir sedan måndagen den 12 januari kl. 14.00
Ledare: Mats Hedin Anette Kruse
Kostnadsfritt

Julgröt den 10 december

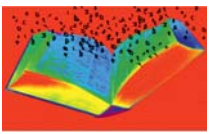
Välkommen till den traditionella julgröten
kl. 13.00
Kostnadsfritt
Sista anmälan den 3 december

Julaftonsfirande på Hoppet!

Välkommen att fira julen på RSMH Hoppet tillsammans med Boendestödets personal.
Kl. 12.00
Ingen kostnad
Sista anmälan den 16 december

8 januari

Share reading startar upp efter nyår torsdagen den 8 januari kl. 14.00
Robin Cerny kommer från biblioteket och läser för oss, vi diskuterar om det vi hör av högläsningen



Ändrade öppettider:
Tisdagen den 2 december stänger lokalen kl. 13.00
Fredagen den 2 januari är lokalen stängd

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus

Öppettider:

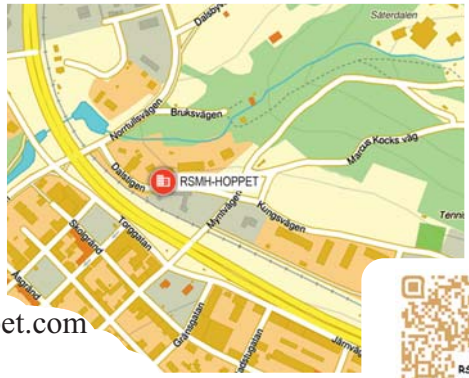
Mån. 08.00-17.00
Tis. 08.00-17.00
Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)
Tors. 12.30-21.00
Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

eftermiddags rast

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post kontakta till Anette.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se



RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÄTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida:rsmh-hoppet.com
Instagram: rsmhhoppet

Bg. 5792-1033
Organisationsnummer 882601-7710