RSMH HOPPET

Matcirkel

med Anette Kruse

Tisdagen den 24 februari

en ny termin med matlagning
Ingen kostnad för cirkeln
Tid: kl. 9.30
Kostnad: 40:-cirkeldeltagare Gäster: 50:

Anmäl dig här:

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

ABF

ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

RSMH HOPPET

Målarcirkel

med Klara Tägt

Torsdagen den 19 februari

välkommen till en ny termin
Tid: kl. 17.30
Kostnad: 350:-

Anmäl dig här:

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

ABF

ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

RSMH HOPPET

Friskvård-Yogacirkel

med Annika Leijström

Yogastugan

Tisdagen den 17 februari 24 februari, 3 mars, 10 mars och 17 mars

Tid: 15.00-16.00
Kostnad: 40:-/tillfälle
Plats: Boxningslokalen Kungsvägen 22
Södra änden på fabrikslängan

Anmäl dig här:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RSMH HOPPET

Medveten närvaro och stresshantering

Ledare Mats Hedin

Måndagen den 21 mars

Start med introduktion måndagen den 21 mars
Tid kl. 14.00

NY STUDIECIRKEL

Anmäl dig här:

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .