RSMH HOPPET

Hoppetbladet

RSMH Hoppets 30-årsjubileum Foto: Anette Kruse

Ett informationsblad för månaden september 2026

Utflykter

2 September

OBS! Kvällsutflykt Resa till
Borlänge för teaterresa på
Cozmos Arena med pjäsen Olivhemmet.
Arrangör ABF. Pjäsen handlar om
relationer på ett äldreboende.
Diskussion efteråt
Avresa: kl 15.00 Hemresa: kl. 20.30
Resa: 70:-

24 September

Utflykt för promenad & bärplockning
i skogen.
Avresa: kl. 9.30
Resa & matsäck 60:-

Studiecirklar

Matlagningscirkelstart

Tisdagen den 15 september kl. 9.30
Matkostnad studiemedlemmar 40:-
Gäster 50:-
Anmälan nya och befintliga deltagare
Ledare: Anette Kruse Medarrangör: ABF

Friskvård & yogacirkelstart

Tisdagen den 22 september
Plats: Boxningslokalen Kungsvägen 22
Kl. 15.00-16.00 med 6 tillfällen under hösten
Kostnad: 40:-
Ledare: Annika Leijström

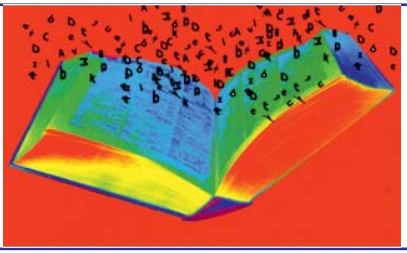
Aktiviteter

Fokus på psykisk hälsa i Dalarna

"Anhörig vid demenssukdom och anhörigstöd vid psykisk ohälsa"
Föreläsare Catarina Lind, demenssjuksköterska i Säters kommun och Mats Hedin, ordförande RSMH Hoppet.
Torsdagen den 17 september
Tid: kl. 18.00-20.30
Plats: Coriandergården Coriander allé 2
Arrangör: Hoppet, Säters kommun, Region Dalarna och Säterbygdens församling.
RSMH Hoppet bjuder på kaffe/te och smörgås i pausen

Favorit i repris

Robin Cerny fortsätter Share Reading med oss under hösten med start
Torsdagen den 24 september kl. 14.00



Fokus på psykisk hälsa i Dalarna

(Lite oktoberinformation)
Tisdagen den 6 oktober kl. 18.00
Föreläsning på Mora folkhöskola.
Med temat anhörig eller närstående till någon med psykisk ohälsa.
Kvällstid lokalen öppnar 12.30 den här tisdagen anmäl intresse för föreläsningen i god tid för plats i bussen.

Ändrade öppettider:
2 september lokalen öppnar lokalen 12.30 Avresa Kl. 15.00
3 september lokalen öppen dagtid Kl. 8.00-17.00
9-11 september lokalen stängd för läger
14 september lokalen är stängd för semester
17 september lokalen är stängd för föreläsning på Coriandergården

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus

Öppettider:

Mån. 08.00-17.00
Tis. 08.00-17.00
Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)
Tors. 12.30-21.00 eftermiddags rast
Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post
kontakta till Anette.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÄTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida:rsmh-hoppet.com
Instagram: rsmhhoppet

Bg. 5792-1033
Organisationsnummer 882601-7710